

Es gibt Aufgaben, die stellen sich, ohne dass man sich vorbereiten konnte.

Es gibt Menschen, die brauchen einen auf eine Weise, die man sich nie vorgestellt hat.

Es gibt Zeiten, in denen höchstens das Heute überschaubar ist.

Alles Planen für morgen bleibt leer.  
Alles Erinnern an früher ist anstrengend.  
Alles Gelernte hilft kaum etwas.

Hier gibt es einen Platz für Sie, sich auszutauschen und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.



Brigitte Hiss (DRK)

**Die Angehörigengruppe bietet:**

Ohren, die zuhören

Verständnis, das gut tut

Erfahrungen, die beruhigen.

Ermutigungen, die stützen

Informationen, die nützen

Angebote, die helfen

**Koordinatorin:**

**Frau Barbara Vogl**  
Dipl. SA / SP i.R.  
Humboldtstraße 45  
08468 Reichenbach  
Telefon: 03765 / 325 900



Ärzteblatt



**DRK Kreisverband  
Vogtland/Reichenbach e.V.**

**Selbsthilfegruppe**

**Angehörige und Betreuende  
von Menschen mit Demenz**

**2024**

**„Nur Du allein schaffst es,  
aber Du schaffst es nicht allein“**  
(M. L. Moeller)



krankenkassenzentrale.de

**SHG „Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz“  
2024**

**Wann und wo treffen wir uns?**

Ort: „Begegnungsstätte der Sparkassen  
Stiftung Vogtland“  
Nordhorner Platz 3  
08468 Reichenbach

Zeit: 16:00 Uhr

Tag: jeden 4. Mittwoch im Monat

**Abweichungen sind im Flyer rot markiert!**

**24.01.2024**

Erfahrungen werden ausgetauscht

**28.02.2024**

Wir fragen – Fachleute antworten  
„Demenz und neue Erkenntnisse zum Hören“

Referentin: Frau Doreen Minnerop  
Hörakustikmeisterin von Hörwelt Minnerop  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**27.03.2024**

„Hausnotruf“  
Referent: Herr Mike Löschner  
DRK-Hausnotruf und Assistenzdienste  
Sachsen  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**24.04.2024**

„Pflege zu Hause, gut organisiert“  
Referentin: Frau Conny Ruttloff  
Demenzfachkraft IHK  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**15.05.2024**

Zeit: **wird noch festgelegt**  
Thementag Demenz  
Gemeinsam mit dem Vogtländischen  
Netzwerk Demenz

**16.05.2024**

Musikgenuss mit der Chursächsischen  
Philharmonie  
Ort: **Kuhberg, Netzschkau**  
Zeit: **14:30 Uhr**

**26.06.2024**

„Gefahren im Verbraucheralltag“  
Referent: Herr Markus Meichsner  
Fachdienst der Prävention der  
Polizeidirektion Zwickau  
Referentin: Frau Ina Meisel  
Koordination kommunale Prävention  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**Juli 2024**

Exkursion  
Tag: **wird noch festgelegt**

**28.08.2024**

Sommerpause

**25.09.2024**

**10. Alzheimertag**  
„Pflegeheim: und jetzt?“  
Angehörige von Menschen mit Demenz,  
zwischen Schuldgefühl, Hoffnung und  
Zuwendung.  
Referent: Herr Klaus Wudmaska  
Leiter der Alzheimer Angehörigengruppe  
Plauen-Vogtland

**23.10.2024**

Frontotemporale Demenz  
Referentin: Frau Bettina Kummer  
FÄ für Psychiatrie und Neurologie  
Buchlesung:  
Gute Nacht Liebster  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**27.11.2024**

Erste Hilfe-Fresh up - Kurs für pflegende  
Angehörige  
Referent: Enrico Fröhlich, Rettungssanitäter  
Fragestunde zum Thema Demenz, ab  
15.00 Uhr

**18.12.2024**

Adventsfeier mit musikalischer Umrahmung

Zu den Treffen unserer Selbsthilfegruppe  
sind Sie recht herzlich eingeladen!

Nutzen Sie unsere Erfahrungen und  
Angebote.  
Bitte melden Sie sich aus organisatorischen  
Gründen an.

Bitte unterstützen Sie die Arbeit unserer  
Angehörigen-Gruppe durch Spenden.

**IBAN: DE95 8705 8000 0101 0568 77**  
**BIC: WELADED1PLX**  
**Sparkasse Vogtland**  
**Verwendungszweck: SHG-Demenz**