

Wann und wo treffen wir uns?

Zeit: 14.00 Uhr

**Ort: Quartier 30,
Bahnhofstr. 30 - Plauen**

**Neue Teilnehmer sind
herzlich willkommen**

weitere Angebote:

- Beratungen
- Vorträge

Ansprechpartner:

Klaus Wudmaska

Alzheimer Telefon: 0 37 41 / 13 12 71



Alzheimer Angehörigengruppe Plauen-Vogtland

gegründet 2003

*erzählen, zuhören,
sich unterstützen*

**Angehörige und Freunde
von Menschen mit Demenz
treffen sich**

Termine und Themen:

2024

16. Januar

Erfahrungsaustausch:

Wie man selbst bei Kräften
bleiben kann

20. Februar

Gesprächsrunde:

Darf man der Demenz mit
Humor begegnen?

19. März

Geburtstagsfeier:

- 21 Jahre Selbsthilfegruppe -

16. April

Der Expertentipp:

Sicher wohnen

21. Mai

Exkursion:

Besichtigung Pflegeheim

18. Juni

Wandertag mit
gemütlicher Einkehr

17. September

Gesprächsrunde:

„Die Sächsische Demenzstrategie“

15. Oktober

Gesprächsrunde mit

Frau Bettina Kummer, Fachärztin
für Psychiatrie und Neurologie

Ärztin im Ruhestand

19. November

Besichtigung:

Das neue Textilmuseum

„Fabrik der Fäden“

10. Dezember

Adventsfeier mit musikalischer

Umrahmung

Kaffee und hausgebackener

Kuchen runden das Ganze ab