

**OFFENES
OHR**



**für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz**

Sehr geehrte pflegende Angehörige

Die Herausforderungen, die mit der Pflege von Menschen mit Demenz einhergehen, können enorm belasten. Wir möchten Ihnen daher entlastende Gespräche anbieten und Sie bei den vielfältigen Anforderungen unterstützen. Wir sind ein Team von Psychologinnen und Psychotherapeutinnen der Universität Jena mit mehrjähriger Erfahrung in der Unterstützung von pflegenden Angehörigen.

Im Rahmen von kostenlosen telefonischen Gesprächen stehen wir Ihnen zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten, praktische Tipps für herausfordernde Situationen zu geben und emotionale Unterstützung anzubieten.

Die Mitarbeiterinnen des Beratungstelefon „Offenes Ohr“

Telefon:

03641 945173

Sprechzeiten:

Montag, 10-12 Uhr

Mittwoch, 14-16 Uhr

**Sprechen Sie uns
auch gern auf den
AB, wir rufen zurück!**