



ältere Menschen 60+

KOSTENFREIE ANGEBOTE

FARBIGE HINTERLEGUNG = ANMELDUNG ZWINGEND ERFORDERLICH

<p>April 2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 04.04.2024, 09:00 Uhr im Stadtarchiv • 09.04.2024, 9 Uhr - 11 Uhr in der Schloss Arena • 11.04.2024, 13:00 Uhr Eingang Rathaus • 17.04.2024, 10:00 Uhr Treff: Parkplatz Stadtarchiv • 24.04.2024, 9:30 - 12 Uhr NUZ Oberlauterbach • 25.04.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena • 30.04.2024, 9 Uhr - 11 Uhr in der Schloss Arena 	<ul style="list-style-type: none"> • “Zwischen Frühstück und Gänsebraten” Einladung zum Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und dem Entdecken von gemeinsamen Interessen, Ideenentwicklung für das Projekt • Spielevormittag • Pflanzaktion “demenzfreundliche Stadt” - anschließend Kaffee & Kuchen mit dem Film “Honig im Kopf” (Til Schweiger) • Besuch des Tierparks Falkenstein • Makramee-Kurs (max. 6 Personen) • Infonachmittag zum Ehrenamt mit Frau Dressel von der Freiwilligenzentrale der Diakonie Auerbach • Spielevormittag
<p>Mai 2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 02.05.2024, 09:00 Uhr im Stadtarchiv • 14.05.2024, 9 Uhr - 11 Uhr in der Schloss Arena • 15.05.2024, 10:00 Uhr Treff: Parkplatz Grünheide • 16.05.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena • 23.05.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena • 30.05.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena 	<ul style="list-style-type: none"> • “Zwischen Frühstück und Gänsebraten” Einladung zum Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und dem Entdecken von gemeinsamen Interessen, Ideenentwicklung für das Projekt • Spielevormittag • Wanderung (ca. 3,6km) Waldpark Grünheide - Vogtlandsee - Waldpark Grünheide • Kreativnachmittag - Frühling > falls vorhanden, leeren Tetrapack mitbringen • Vortrag: “digitale Sicherheit” mit der initiative Medienbildung Plauen • Spielesachmittag bei Kaffee und Kuchen
<p>Juni 2024</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 06.06.2024, 09:00 Uhr im Stadtarchiv • 11.06.2024, 9 Uhr - 11 Uhr in der Schloss Arena • 13.06.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena • 19.06.2024, 10:30 Uhr Treff: Parkplatz Stadtarchiv • 20.06.2024, 9:30 - 12 Uhr NUZ Oberlauterbach • 25.06.2024, 9 Uhr - 11 Uhr in der Schloss Arena • 27.06.2024, 14:30 Uhr in der Schloss Arena 	<ul style="list-style-type: none"> • “Zwischen Frühstück und Gänsebraten” Einladung zum Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und dem Entdecken von gemeinsamen Interessen, Ideenentwicklung für das Projekt • Spielevormittag • “Das Leben GEHÖRT GEHÖRT” - Teil 1 Besser hören, besser Leben - Mehr Lebensqualität durch besseres Hören (Hörwelt Minnerop) <u>anschließend</u>; Möglichkeit zum Hörtest • Fahrradtour mit Einkehr (ca. 10,1km) E-Bike kann kostenfrei ausgeliehen werden - bitte bei Frau Gems bis spätestens 12.06.24 Bescheid geben Talsperre Falkenstein - Hammerbrücke - Röthelstein - Auerbach • Makramee-Kurs (max. 6 Personen) • Spielevormittag • “Das Leben GEHÖRT GEHÖRT” - Teil 2 Zuhörer:in, Mutmacher:in & Trostspender:in - Einblicke in ein “stilles” Ehrenamt (Telefonseelsorge)