

SELBSTHILFE



Selbsthilfegruppe (© Adobe Stock)

► Alzheimer Angehörigengruppe Plauen-Vogtland

Telefon: 03741 131-271

E-Mail: k.wudmaska@alzheimerverein.de

► Selbsthilfekontaktstelle Pflege

Bergstraße 39

08523 Plauen

Telefon: 03741 148-578

E-Mail: selbsthilfe@caritas-vogtland.de

www.caritas-vogtland.de

► Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz

Nordhorner Platz 3

08468 Reichenbach

Telefon: 03765 144-55

E-Mail: ba-vogl@t-online.de

► Weitere Selbsthilfegruppen können Sie hier erfragen: Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Vogtlandkreis (KISS)

Postplatz 5

08523 Plauen

Telefon: 03741 300-3504

NOTFALLNUMMERN UND KONTAKTE

► Polizei

110

► Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

► Rettungsdienst/Feuerwehr

112

► Apothekendienst

0800 002-2833

► Giftnotruf

0361 730-730

► Silbernetz – das Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter

0800 470-8090 (Täglich von 8 bis 22 Uhr)

► Telefonseelsorge

0800 111-0111 oder 0800 111-0222 (rund um die Uhr)



Hilfe (© Adobe Stock)

Herausgeber

Arbeitsgruppe „Gerontopsychiatrische Versorgung“ der
Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Vogtlandkreis

Landratsamt Vogtlandkreis - Gesundheitsamt

Postplatz 5, 08523 Plauen

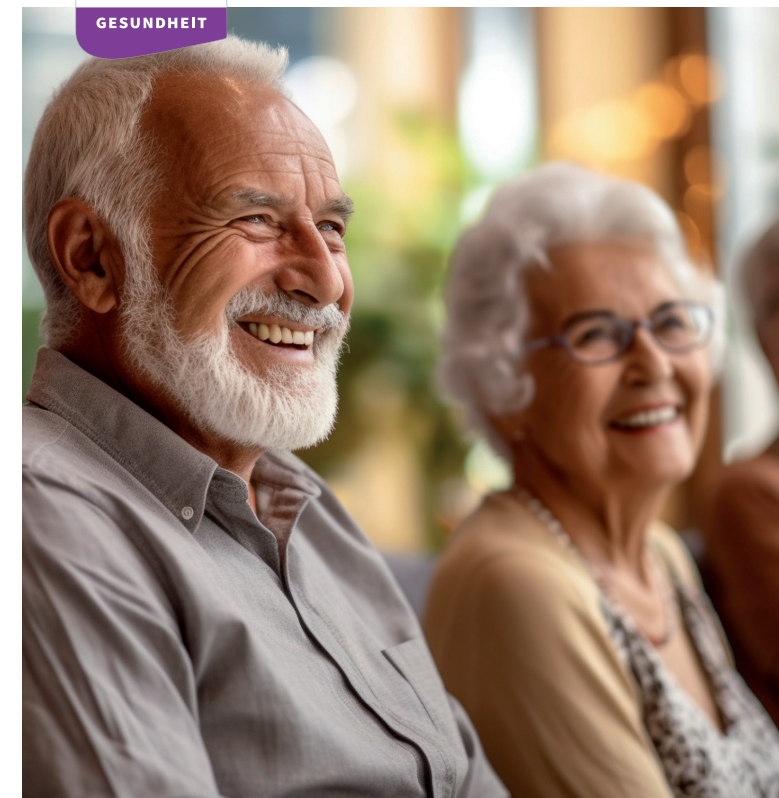
Telefon: 03741 300-3501

E-Mail: gesundheitsamt@vogtlandkreis.de

VOGT
LAND

GESUNDHEIT

VOGTLANDKREIS
LANDRATSAMT



WEGWEISER FÜR

Beratungs- und Unterstützungs- angebote

für ältere Menschen mit
seelischen Problemen

www.vogtlandkreis.de

BERATUNG UND BEGLEITUNG

► Caritasverband Vogtland e.V. Demenzfachstelle

Bergstraße 39
08523 Plauen
Telefon: 03741 148-577
E-Mail: demenz@caritas-vogtland.de
www.demenz-vogtland.de

► Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt Vogtlandkreis

Postplatz 5
08523 Plauen
Telefon: 03741 300-3511
E-Mail: spdi@vogtlandkreis.de
www.vogtlandkreis.de

Pflegeberatung der Pflegekassen

Pflegebedürftige und ihre An- und Zugehörigen werden durch eine individuelle und kostenfreie Pflegeberatung nach § 7 a SGB XI (Pflegeversicherung) unterstützt. Dies ist eine gesetzlich verankerte Leistung, die durch die jeweilige Pflegekasse der gesetzlich oder privat Versicherten geleistet wird.

► Pflegeberatung des Ambulanten Diakonie-Pflegedienstes

Reumtengrüner Str. 43
08209 Auerbach
Telefon: 03744 201-212
Mobil: 0174 683 9847
E-Mail: pflegedienst@diakonie-auerbach.de
www.diakonie-auerbach.de

► Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

Servicestelle für alters- und pflegerechtes Wohnen
Forststraße 35, 08523 Plauen
Telefon: 03741 300-1503 und 03741 300-1504
E-Mail: pflegenetz@vogtlandkreis.de
www.pflegenetz-vogtland.de



Beratung (© Adobe Stock)

► Seniorenbeauftragte/r des Vogtlandkreises

Postplatz 5
08523 Plauen
Telefon: 03741 300-3399
www.vogtlandkreis.de

► Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Albertplatz 1
08523 Plauen
Telefon: 03741 719-096
E-Mail: info@vital-vogtland.de
www.vital-vogtland.de

► Helferstützpunkt der PARITAS gGmbH

Friesenweg 154
08529 Plauen
Telefon: 03741 719-7518 und 03741 719-750 (Zentrale)
E-Mail: helfer@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de

Information zur Beratung und Begleitung

Die genannten Beratungsstellen informieren auch zu den Möglichkeiten der Begegnung und des Austausches, zu Entlastungsangeboten für Angehörige, sowie zu Angeboten der Trauerbegleitung.

WOHNEN

► Ambulante und stationäre Wohnformen PARITAS gGmbH

Fasanenring 8
08525 Plauen
Telefon: 03741 719-750 (ambulant)
E-Mail: abw@paritas-plauen.de
Telefon: 03741 550-7913 (stationär)
E-Mail: stw@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de

► Ambulante und stationäre Wohnformen Diakonie Auerbach e.V. FB sozialpsychiatrische Hilfen

Pfarrgasse 5
08209 Auerbach
Telefon: 03744 182-797
E-Mail: sozialpsychiatrischehilfen@diakonie-auerbach.de
www.diakonie-auerbach.de

► Ambulante und stationäre Wohnformen Diakonisches Werk-Stadtmission Plauen e.V.

Friedensstraße 24
08523 Plauen
Telefon: 03741 153-90
E-Mail: info@diakonie-plauen.de
www.diakonie-plauen.de

Information zum Wohnen

Wohnformen mit unterschiedlichen Ausrichtungen (z.B. mit geschützten Bereichen) können beim Pflegenetzwerk Vogtlandkreis 03741 300-1504 erfragt werden.